



AEDs AM ARBEITSPLATZ

KAUFHILFE

Tipps zum Einrichten eines AED-Programms

ZOLL[®]

PLÖTZLICHER HERZ- KREISLAUFSTILLSTAND AM ARBEITSPLATZ



Ein plötzlicher Herz-Kreislaufstillstand (SCA) kann einen immer und überall treffen, selbst am Arbeitsplatz.

Tatsächlich treten 15% aller Herz-Kreislaufstillstände am Arbeitsplatz auf.¹ Deshalb ist es wichtig, ein umfassendes AED-Programm an Ihrem Arbeitsplatz bereitzustellen.

Passende Schulungen zu einem plötzlichen Herz-Kreislaufstillstand und Tools wie ein automatisierter externer Defibrillator können Ihre Mitarbeiter bei einer Reaktion auf einen plötzlichen Herz-Kreislaufstillstand unterstützen. Denn jede Minute zählt. Mit jeder Minute, in der eine Defibrillation verzögert wird, sinkt die Überlebenschance um 10 %.² Da Rettungskräfte durchschnittlich sieben bis 14 Minuten bis zu ihrer Ankunft brauchen, ist es wichtig, dass Ihr Arbeitsplatz mit Tools und Schulungen versorgt ist, damit Sie und Ihre Mitarbeiter sofort reagieren können.

Stellen Sie sich Ihren Arbeitsplatz vor: Wissen Sie genau, wo sich AEDs befinden? Jeder automatisierte externe Defibrillator (AED) sollte so platziert sein, dass ihn jeder Mitarbeiter einfach finden und somit schnell auf einen Notfall reagieren kann. Es wird empfohlen, dass

sich in einer Einrichtung oder einem Gebäude AEDs in einem Abstand von 3 Minuten voneinander und in der Nähe geschulter Benutzer befinden. Es ist auch wichtig, eindeutige Hinweisschilder anzubringen, damit die AEDs sicher und einfach gefunden werden können. Platzieren Sie AEDs an belebten Orten wie Pausenräumen und Empfangsbereichen sowie an Orten mit starkem Risiko wie Fitness-Studios. Wenn Sie sich nicht sicher sind, wo genau Sie AEDs in Ihrem Gebäude platzieren sollten, kann Ihr autorisierter ZOLL-Händler eine Bewertung vor Ort anbieten und Empfehlungen aussprechen.

LEBENSRETTUNG AM ARBEITSPLATZ MIT DER RICHTIGEN REAKTION AUF EINEN PLÖTZLICHEN HERZ-KREISLAUFSTILLSTAND

Sie könnten sich fragen: **Lohnt sich der Kauf eines AEDs für meinen Arbeitsplatz wirklich?** Viele kennen sich mit der Benutzerfreundlichkeit, den Kosten und der Wartung von AEDs nicht aus.

AEDs retten nachweislich Leben. Nur ein Gerät am Arbeitsplatz kann den Unterschied zwischen Leben und Tod ausmachen. Bei einem plötzlichen Herz-Kreislaufstillstand ist eine frühzeitige Defibrillation mit einem AED entscheidend: Wenn kein AED zur Verfügung steht, liegen die Überlebenschancen eines unbehandelten Patienten bei nur 5%. Wenn ein AED zur Verfügung steht, erhöhen sich die Überlebenschancen auf 24%.²

WENN KEIN AED ZUR VERFÜGUNG STEHT, LIEGEN DIE ÜBERLEBENSCHANCEN EINES UNBEHANDELTEN PATIENTEN BEI NUR 5%.



Wenn ein AED zur Verfügung steht, **erhöhen sich die Überlebenschancen auf 24%.²**



SO RETTETE EIN AED EIN LEBEN AM ARBEITSPLATZ



2016 kam Stan Weber, ein 54-jähriger Schweißer für Newman Technology Alabama, Inc. vor seiner

Schicht in den Pausenraum und **erlitt einen plötzlichen Herz-Kreislaufstillstand.**

Ein Mitarbeiter, der sich im selben Raum befand, sah, dass Stan krampfte, und informierte Nathan, dem SGU-Koordinator des Unternehmens. Da er keinen Puls fand, begann Nathan mit einer Wiederbelebung, während ein anderer Mitarbeiter den ZOLL® AED Plus® holte, der sich in der Nähe befand. Eine kleine Gruppe kam im Pausenraum zusammen, um abwechselnd die Wiederbelebung durchzuführen und

so qualitativ hochwertige Kompressionen zu erhalten. Nach mehreren Wiederbelebungsdurchläufen und zwei Defibrillationsschocks reagierte Stans Herz und zeigte wieder Rhythmus. Als der Rettungsdienst nach neun Minuten eintraf, war Stan bei Bewusstsein und sprach. Dank geschulter Helfer und einem AED vor Ort konnte Stan sofort geholfen werden, wodurch mögliche Hirnschäden oder vorzeitiger Tod vermieden werden konnten.

Ohne eine frühzeitige Defibrillation hätte Stan möglicherweise den plötzlichen Herz-Kreislaufstillstand nicht überlebt und wäre höchstwahrscheinlich nicht vollständig genesen.

DIE 10 WICHTIGSTEN FAKTOREN, DIE SIE BEI DER AUSWAHL EINES AEDS BERÜCKSICHTIGEN SOLLTEN

Sind Sie bereit für die Einführung eines AED-Programms an Ihrem Arbeitsplatz?
Hier sind einige Tipps für Sie.

1 QUALITÄT

Achten Sie nicht nur auf den Preis. Preiswertere AEDs können eine öftere Wartung und einen häufigeren Austausch von Verbrauchsmaterialien erfordern, was zu höheren Kosten während der Lebenszeit des AED führt. Stellen Sie außerdem sicher, dass der AED eine intuitive, umfassende Unterstützung für die Helfer bietet.

2 FEEDBACK

Unsere erstklassigen AEDs leiten die Helfer durch die Herzdruckmassage, die den vom European Resuscitation Council veröffentlichten Richtlinien entsprechen. Studien zeigen, dass Betroffene eines Herz-Kreislaufstillstands mehr als doppelt so gute Überlebenschancen haben, wenn sie durch einen Defibrillator mit Echtzeit-Feedback gerettet werden.³ Das Verständnis der Qualität der Wiederbelebungsmaßnahmen einschließlich der richtigen Tiefe und Qualität der Kompressionen ist ein wesentlicher Bestandteil der Schulung für AED und Wiederbelebung.

3 HALTBARKEIT

Ein Herz-Kreislaufstillstand ereignet sich nicht immer in geschlossenen Räumen oder in einer kontrollierten Umgebung. Achten Sie daher darauf, dass die AEDs staub- und wasserfest sind, eine lange Lebensdauer haben und Temperaturschwankungen und rauen Umgebungsbedingungen standhalten können.

4 UNTERSTÜTZUNG VON HELFERN

Um geschulte oder ungeschulte Helfer zu unterstützen, sollten Sie sich für AEDs entscheiden, die ein Feedback mit leicht verständlichen Sprach- und Textaufforderungen bieten, um die Helfer bei der Durchführung einer qualitativ hochwertigen Wiederbelebung während des gesamten Rettungseinsatzes anzuleiten.

5 BEREITSCHAFT

Automatische Selbsttests der internen Schaltkreise, der Batterie und der Elektroden sorgen dafür, dass Ihr AED sofort einsatzbereit ist. AEDs von ZOLL bieten gut sichtbare Bereitschaftsanzeigen, führen regelmäßig umfassende Selbsttests durch und teilen Statusaktualisierungen per WLAN-Verbindung, wodurch auch große Bestände an AEDs leicht verwaltbar sind.

6 LEBENSDAUER DER ELEKTRODEN

Die Elektroden werden direkt auf der Brust der Betroffenen mit plötzlichem Herz-Kreislaufstillstand angehaftet und sind entscheidend für die Abgabe eines Schocks an das Herz. Die meisten Elektroden laufen ab und müssen alle 18 bis 30 Monate ersetzt werden; die Elektroden von ZOLL können bis zu 5 Jahre halten.



7 BATTERIELAUFZEIT

Jeder AED wird mit einer Batterie betrieben und die meisten Batterien müssen alle 2 bis 5 Jahre ausgetauscht werden; Batterien von ZOLL halten im Standby-Modus 4 bis 5 Jahre. Das bedeutet weniger Austauschvorgänge, weniger Wartung und niedrigere Gesamtkosten.

10 GARANTIE

Achten Sie auf die Garantiebedingungen der einzelnen AEDs. AEDs von ZOLL bieten eine Garantie von bis zu 8 Jahren, was dazu beitragen kann, die Einsatzbereitschaft zu gewährleisten und über die gesamte Lebensdauer des Geräts Geld zu sparen.

8 HALBAUTOMATISCHE VS. AUTOMATISCHE SCHOCKABGABE

Ein AED mit automatischer Schockabgabe analysiert den Herzrhythmus eines Betroffenen und verabreicht einen elektrischen Schock bei Bedarf automatisch (nachdem die Helfer angewiesen wurden, einen sicheren Abstand zu halten). Bei einem halbautomatischen AED werden die Helfer angewiesen, einen Knopf zu drücken, um im richtigen Moment einen Schock abzugeben. ZOLL bietet AEDs sowohl mit halb- als auch mit vollautomatischen Funktionen an.

Als Sicherheitsexperte spielen Sie eine wichtige Rolle beim Schutz Ihrer Kollegen, Einsatz für Schulung für AED und Wiederbelebung und der Auswahl des richtigen AEDs für Ihr Unternehmen. Denken Sie daran: Sobald Sie Ihre AEDs erworben und platziert haben, müssen Sie sich für den Einsatz von AEDs einsetzen, damit jeder am Arbeitsplatz helfen kann.

9 PÄDIATRISCHE VERWENDUNG

AEDs mit pädiatrischen Elektroden passen die Energiemenge, die für die Defibrillation jüngerer Betroffener verwendet wird, automatisch an. Wenn Sie in einer Schule, einer Kindertagesstätte oder an einem anderen Arbeitsplatz arbeiten, an dem Kinder unter acht Jahren anwesend sind, sollten Sie in einen für die Anwendung bei Kindern geeigneten AED investieren.



BEWUSSTSEIN FÜR AEDs AM ARBEITSPLATZ SCHAFFEN

Da eine frühzeitige Defibrillation den Unterschied zwischen Leben und Tod ausmachen kann, ist das Schaffen eines Bewusstseins wichtig. So können Sie es heute schaffen:

- Stellen Sie sicher, dass jeder an Ihrem Arbeitsplatz weiß, wo sich Ihre AEDs befinden. Platzieren Sie Hinweisschilder, die die Mitarbeiter deutlich zu den AEDs leiten.
- Verteilen Sie Flyer, senden Sie E-Mails oder hängen Sie Poster mit grundlegenden Informationen zu einem plötzlichen Herz-Kreislaufstillstand auf, die alle aus Ihrem Unternehmen sehen.
- Stellen Sie eine Sicherheitsgruppe für den Arbeitsplatz zusammen, die regelmäßige AED-Schulungen und -Zertifizierungen durchführt. Ermutigen Sie alle Mitarbeiter zu einer Teilnahme.
- Senden Sie E-Mail-Bulletins, um alle Mitarbeiter über das AED-Programm zu informieren. Informieren Sie mit Postern und Hinweisschildern über den AED.
- Ermutigen Sie Mitarbeiter, Fragen über einen plötzlichen Herz-Kreislaufstillstand und die Nutzung eines AEDs am Arbeitsplatz zu stellen.
- Richten Sie ein unternehmensweites Schulungsprogramm ein, das AEDs, Sicherheit am Arbeitsplatz und Vorgehen bei einem Notfall deckt.

Wenn Ihre Mitarbeiter wissen, wo sich AEDs befinden, wie sie sie benutzen und welche Rolle sie bei der Lebensrettung spielen, können sie selbst zum Lebensretter werden.

Alle AED-Platzierungen und Informationsprogramme müssen regelmäßig überprüft und überarbeitet werden. Eine speziell entwickelte Checkliste hilft Ihnen, das Programm auf dem neuesten Stand zu halten.

EINE CHECKLISTE FÜR IHR AED- PROGRAMM



Mit dieser Checkliste können Sie die Komponenten Ihres AED-Programms für den Arbeitsplatz schnell überprüfen. Wir empfehlen, dass Sie sie ausdrucken, an einem sichtbaren und zugänglichen Ort platzieren und sie bei Bedarf durchgehen.

1 RICHTIGE PLATZIERUNG AEDs sollten gut sichtbar platziert werden. Jeder sollte in der Lage sein, sie innerhalb von drei Minuten von jedem Standpunkt im Gebäude zu finden und zu benutzen. Empfohlene Standorte für AEDs sind u. a. Cafeterien, Eingangsbereiche, Fitness-Studios, Hauptflure und Außenaufzüge und Treppenhäuser.

2 FÖRDERN SIE SCHULUNGEN Personen, die zu einer Wiederbelebung und der Verwendung eines AEDs geschult sind, fühlen sich typischerweise bei einem plötzlichen Herz-Kreislaufstillstand sicherer.

3 FÜHREN SIE EIN AED-MANAGEMENTPROGRAMM EIN Wenn Sie einen Bestand an AEDs verwalten, nehmen Sie an einem Programmmanagement-Service wie PlusTrac™ teil. Dies ist eine interaktive, webbasierte Plattform, die Ihnen Benachrichtigungen per E-Mail zur Wartung von AEDs von ZOLL, einschließlich Elektroden, Batterie und Ablaufdaten zu AED-Geräten sendet. Sie werden auch über Softwareupdates, den Status der CPR/AED-Zertifizierungen Ihrer Mitarbeiter usw. informiert.

4 AED-SCHULUNG UND -ZERTIFIZIERUNG Regelmäßige Schulungen sind ein wichtiger Teil jedes AED-Programms. Setzen Sie zertifizierte Trainer ein, die Schulungen zu AEDs, Wiederbelebung und Erste Hilfe in kleinen, personalisierten Kursen anbieten können. Dadurch erhalten Ihre freiwilligen Ersthelfer die Kompetenz und Sicherheit, die sie für eine Lebensrettung brauchen.

5 SCHAFFEN SIE BEWUSSTSEIN Sobald Sie AEDs an entsprechenden Orten an Ihrem Arbeitsplatz installiert haben, stellen Sie sicher, dass jeder Mitarbeiter weiß, wo er sie findet und wie er sie benutzt. Bitten Sie die Personalabteilung Ihres Unternehmens, Sie bei der Unternehmenskommunikation zu unterstützen. Nutzen Sie E-Mails, Poster, Hinweisschilder und andere Mittel, die Bewusstsein dazu schaffen, wie wichtig eine frühzeitige Defibrillation am Arbeitsplatz ist. Jeder Schritt stärkt das Engagement Ihres Unternehmens für die Sicherheit Ihrer Mitarbeiter.

6 ENTWICKELN SIE EINEN KONTINUIERLICHEN WARTUNGSPLAN Alle AEDs müssen regelmäßig gewartet werden. AEDs von ZOLL sind relativ wartungsarm. Sicherheits- und Wartungsbeauftragte müssen jedoch regelmäßig sicherstellen, dass die Geräte Selbsttests durchführen und dass Elektroden und Batterien nicht abgelaufen sind.



SIND SIE FÜR DEN KAUF EINES AEDS BEREIT?

Entdecken Sie öffentlich zugängliche AEDs von ZOLL mit Echtzeit-Feedback zur Wiederbelebung.

01928 241700 | publicsafety-uk@zoll.com
zoll.com/uk/medical-markets/public-safety



ZOLL Medical Deutschland GmbH

ZOLL Medical UK Ltd | 9 Seymour Court Tudor Road | Runcorn | Cheshire | WA7 1SY | 01928 241 700 | publicsafety-uk@zoll.com / www.zoll.com/uk

Copyright © 2022 ZOLL Medical Corporation. Alle Rechte vorbehalten. AED Plus, PlusTrac, PlusCare, Rescue Ready, Powerheart, ZOLL AED 3 und ZOLL sind Marken oder eingetragene Marken der ZOLL Medical Corporation in den Vereinigten Staaten und/oder anderen Ländern. Alle anderen Marken sind Eigentum ihrer jeweiligen Inhaber.

¹Perkins GD, et al. Webseite des European Resuscitation Council, Mai 2021, www.resus.org.uk/library/2021-resuscitation-guidelines/epidemiology-cardiac-arrest-guidelines#references. Zugriff 21. Feb 2022.

²Weisfeldt ML, et al. *J Am Coll Cardiol*. 2010;55(16): 1713-1720.

³Bobrow BJ, et al. *Ann Emerg Med*. 2013 Jul;62(1):47-56.e1. Epub 2013 Mär 7.

MCN IP 2202 0564-08

ZOLL®